

2-Tage-Intensivkurs

Abhyanga

– Indische/ayurvedische Ganzkörpermassage –

Erlernen Sie im Intensivkurs mit maximal 2 Kursteilnehmern/innen eine lebendige nordindische Ayurvedamassage.
Nach der Ausbildung sind Sie in der Lage selbständig eine ca. 90-120 minütige Abhyanga Ganzkörpermassage durchzuführen!

Seminarinhalte:

- kurze Einführung in Geschichte/Philosophie der Abhyanga
- Vorbereitung der Massage
- Spa-Etikette und Umgang mit Kunden
- Grifftechniken der Abhyanga (Rücken, Beine, Arme, Bauch, Schultern, Füße, Gesicht, Kopf)
- Wirkung der Abhyanga
- eigene Arbeitshaltung
- Indikationen und Kontraindikationen

Das "auszeit: Rund-um-sorglos-Paket" – es erwarten Sie:

- ein auf die Massagetechnik praxisbezogener Intensivkurs
- nur max. 2 Teilnehmer – mit Durchführgarantie auch bei nur einer einzigen Anmeldung*
- ausführliches Ausbildungs-Skript und Zertifikat
- Bio-Massageöl sowie frische Handtücher/Laken etc. für jede Person
- Getränke (Tee/Kaffee/Wasser/Säfte)
- Obst und Snacks (Gebäck/Müsliriegel/Joghurts etc.)
- eine moderne Wellnesspraxis (Lernen unter Real-Bedingungen)

Sie bringen bitte mit:

Leichte und bequeme Kleidung – für den Rest sorgen wir!

Dozent:

Thomas Menten (Wellness- & Massagetherapeut)

* Bei nur 1 Kursteilnehmer/in wird ein Massagemodel gestellt. Durch die noch intensivere 1:1 Betreuung verringert sich die Kursdauer bei diesem Einzel-Coaching auf ca. 1 1/2 Tage – der Kurspreis bleibt unverändert.

Termin:

Sa 3.6.2023 | 09.00-18.00 Uhr
So 4.6.2023 | 09.00-17.00 Uhr

andere Tage nach Vereinbarung

Preis:

650,- € (inkl. gesetzl. MwSt.)

Specials:

| maximal 2 Kursteilnehmer/innen*
| Handtücher/Laken etc. werden gestellt
| Getränke
| Obst & Snacks
| ausführliche Ausbildungsunterlagen

Seminarort:

auszeit-Wellness-Praxis
Kurfürstenstr. 102
56068 Koblenz

Kontakt:

mail@auszeit-massageschule.de
0151-40045815