

# 1-Tag-Intensivkurs

## russisch-tibetische Honigmassage/ Schwedische Massage

– "klassisch" und "kräftig" –

Erlernen Sie im Intensivkurs mit maximal 2 Kursteilnehmern/innen sowohl eine Schwedische (klassische) Ganzkörpermassage als auch eine russisch-tibetische Honigmassage.

Nach der Ausbildung sind Sie in der Lage selbständig jeweils sowohl eine ca. 30 minütige Rücken- als auch eine ca. 60 minütige Ganzkörpermassage durchzuführen!

### Seminarinhalte:

- kurze Einführung in die Philosophie/Geschichte beider Massagen
- Einsatz/Verwendung von Massagegelotion bzw. Honig
- "saubere" Anwendung der russ.-tibet. Honigmassage (Klienten/innen müssen nach der Massage nicht duschen!)
- Vorbereitung der jeweiligen Massage
- Spa-Etikette und Umgang mit Kunden
- Grifftechniken (Rücken, Beine, Arme, Bauch)
- Wirkung der erlernten Massagen
- eigene Arbeitshaltung
- Indikationen und Kontraindikationen

### Das "auszeit: Rund-um-sorglos-Paket" – es erwarten Sie:

- ein auf die Massagetechnik praxisbezogener Intensivkurs
- nur max. 4 Teilnehmer – mit Durchführgarantie auch bei nur einer einzigen Anmeldung\*
- ausführliches Ausbildungs-Skripte und Zertifikate
- Bio-Massageöl sowie frische Handtücher/Laken etc. für jede Person
- Getränke (Tee/Kaffee/Wasser/Säfte)
- Obst und Snacks (Gebäck/Müsliriegel/Joghurts etc.)
- eine moderne Wellnesspraxis (Lernen unter Real-Bedingungen)

### Sie bringen bitte mit:

Leichte und bequeme Kleidung – für den Rest sorgen wir!  
Bitte auf kurze Fingernägel achten – Verletzungsgefahr!

### Dozent:

Thomas Menten (Wellness- & Massagetherapeut)

\* Bei nur 1 Kursteilnehmer/in wird ein Massagemodel gestellt. Durch die noch intensivere 1:1 Betreuung verringert sich die Kursdauer etwas – der Kurspreis bleibt unverändert.

### Termin:

So 22.9.2024 | 9.00-15.00 Uhr

### Preis:

325,- € (inkl. 19 % MwSt.)

### Specials:

- | maximal 2 Kursteilnehmer/innen\*
- | Handtücher/Laken etc. werden gestellt
- | Zertifikat russ.-tibet. Honigmassage
- | Zertifikat Schwedische Massage
- | Getränke
- | Obst & Snacks
- | ausführliche Ausbildungsunterlagen

### Seminarort:

auszeit-Wellness-Praxis  
Kurfürstenstr. 102  
56068 Koblenz

### Kontakt:

mail@auszeit-massageschule.de  
0151-40045815

**auszeit:**  
WELNESSMSSAGESCHULE

Thomas Menten | mobi 0151 4004 5815  
Kurfürstenstr. 102 | 56068 Koblenz  
[www.auszeit-massageschule.de](http://www.auszeit-massageschule.de)