

# 4-Tage-Intensivkurs\*

## Wellness- & Massagetherapeut/in

– Ausbildung mit fünf Massagen –

Erlernen Sie im Intensivkurs mit maximal 2 Kursteilnehmern/innen folgende Massagen: **Abhyanga / Aromaölmassage / Lomi Hot Stone / Hot Chocolate Massage / Schwedische (klassische) Massage**. Nach der Ausbildung sind Sie in der Lage selbständig jeweils sowohl ca. 30 minütige Rücken- als auch ca. 60-120 minütige Ganzkörpermassagen durchzuführen.

Desweiteren haben Sie nun das Rüstzeug sich beruflich zu verändern und/oder um sich mit Wellnessmassagen selbständig zu machen!

### Seminarinhalte:

- kurze Einführung in die Philosophie/Geschichte der Massagen
- Vorbereitung der jeweiligen Massage
- Spa-Etikette und Umgang mit Kunden
- jeweilige Grifftechniken der obigen Massageformen (Rücken, Beine, Arme, Bauch, Schultern, Füße, Gesicht, Kopf)
- Einsatz/Verwendung der verschiedenen Öle
- Fließender Einsatz der heißen Steine
- Wirkung der erlernten Massagen
- eigene Arbeitshaltung
- Informationen/Tipps zur Selbständigkeit/Freelancer-Tätigkeit als Wellness- & Massagetherapeut/in
- Indikationen und Kontraindikationen
- ausführliche Infos/Tipps für eine berufliche Selbständigkeit

### Das "auszeit: Rund-um-sorglos-Paket" – es erwarten Sie:

- ein auf die Massagetechniken praxisbezogener Intensivkurs
- nur max. 2 Teilnehmer – mit Durchführgarantie auch bei nur einer einzigen Anmeldung\*
- ausführliche Ausbildungs-Skripte und Zertifikate
- Bio-Massageöl sowie frische Handtücher/Laken etc. für jede Person
- Getränke (Tee/Kaffee/Wasser/Säfte)
- Obst und Snacks (Gebäck/Müsliriegel/Joghurts etc.)
- eine moderne Wellnesspraxis (Lernen unter Real-Bedingungen)

### Sie bringen bitte mit:

Leichte und bequeme Kleidung – für den Rest sorgen wir!  
Bitte auf kurze Fingernägel achten – Verletzungsgefahr!

*\* Bei nur 1 Kursteilnehmer/in wird ein Massagemodel gestellt. Durch die noch intensivere 1:1 Betreuung verringert sich die Kursdauer bei diesem Einzel-Coaching auf 3 Tage – der Kurspreis bleibt unverändert.*

### Termin:

Fr 4.10.2024	9.00 - ca. 16.00 Uhr
Sa 5.10.2024	9.00 - ca. 16.00 Uhr
So 6.10.2024	9.00 - ca. 16.00 Uhr
Mo 7.10.2024	9.00 - ca. 16.00 Uhr

andere Tage nach Vereinbarung

### Preis:

1.290,- € (inkl. 19 % MwSt.)

### Specials:

- | maximal 2 Kursteilnehmer/innen\*
- | Handtücher/Laken etc. werden gestellt
- | Abhyanga-Zertifikat
- | Aromaölmassage-Zertifikat
- | Lomi Hot Stone-Zertifikat
- | Hot Chocolate Massage-Zertifikat
- | Schwedische Massage-Zertifikat
- | Wellness-/Massagetherapeutin-Zertifikat
- | Getränke
- | Obst & Snacks
- | ausführliche Ausbildungsunterlagen

### Seminarort:

auszeit-Wellness-Praxis  
Kurfürstenstr. 102  
56068 Koblenz

### Kontakt:

mail@auszeit-massageschule.de  
0151-40045815