

# 1-Tag-Intensivkurs Kräuterstempel- Massage

– Asiatisch & Hautpflegend –

Frische bzw. getrocknete Kräuter werden in Baumwolltücher gewickelt und erhitzt. Diese werden zunächst mit schnellen Bewegungen über den Körper geführt bis sie sich etwas abgekühlt haben, danach erfolgt die eigentliche Stempel-Massage entlang der Energiebahnen. Die Wärme kurbelt die Durchblutung der Haut an und macht sie aufnahmefähiger für die pflegenden Öl- und Kräutersubstanzen.

Nach der Ausbildung sind Sie in der Lage selbständig eine 30 minütige Rückenmassage bzw. eine ca. 60-90 minütige Ganzkörpermassage durchzuführen!

## Seminarinhalte:

- kurze Einführung in die Geschichte/Philosophie der Kräuterstempel-Massage
- Vorbereitung der Massage
- Spa-Etikette und Umgang mit Kunden
- Grifftechniken bzw. Einsatz der Kräuterstempel
- Herstellung eigener Kräuterstempel
- Wirkung der Kräuterstempel-Massage
- eigene Arbeitshaltung
- Indikationen und Kontraindikationen

## Das "auszeit: Rund-um-sorglos-Paket" – es erwarten Sie:

- ein auf die Massagetechnik praxisbezogener Intensivkurs
- nur max. 4 Teilnehmer – mit Durchführgarantie auch bei nur einer einzigen Anmeldung\*
- ausführliches Ausbildungs-Skript und Zertifikat
- Bio-Massageöl sowie frische Handtücher/Laken etc. für jede Person
- Getränke (Tee/Kaffee/Wasser/Säfte)
- Obst und Snacks (Gebäck/Müsliriegel/Joghurts etc.)
- eine moderne Wellnesspraxis (Lernen unter Real-Bedingungen)

## Sie bringen bitte mit:

Leichte und bequeme Kleidung – für den Rest sorgen wir!  
Bitte auf kurze Fingernägel achten – Verletzungsgefahr!

## Dozent:

Thomas Menten, Wellness- & Massagetherapeut

## Termin:

So 8.7.2018 | 10.00-16.00 Uhr

## Preis:

290,- € (inkl. 19 % MwSt.)

## Specials:

- | maximal 4 Kursteilnehmer/innen\*
- | Handtücher/Laken etc. werden gestellt
- | Herstellung eigener Massagestempel
- | Zertifikat Kräuterstempel-Massage
- | Getränke
- | Obst & Snacks
- | ausführliche Ausbildungsunterlagen

## Seminarort:

auszeit-Wellness-Praxis  
Kurfürstenstr. 102  
56068 Koblenz

## Kontakt:

mail@auszeit-massageschule.de  
0151-40045815

\* Bei nur 1 Kursteilnehmer/in wird ein Massagemodel gestellt. Durch die noch intensivere 1:1 Betreuung verringert sich die Kursdauer bei diesem Einzel-Coaching etwas – der Kurspreis bleibt unverändert.